



MENU COL.LEGI FEBRER 2011

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
ESPAGUETIS "A LA
CHARCUTERA"

DELICIES DE
POLLASTRE AMB
MONGETES VERDESC

FRUITA I PA

919Kcal.
P: 38 H: 108 L: 34

2
VICHYSOICE

CONTRES DE
POLLASTRE AMB
ARRÒS SALTETJAT

IOGURT I PA

634 Kcal.
P: 23 H: 81 L: 24

3
SOPA DE PEIX

LLOM ADOBAT AMB
PURE DE PATATES

FLAM I PA

685 Kcal.
P: 32 H: 70 L: 29

4
PAELLA

LLUÇ AMB AMANIDA
(lletuga, tomàtiga,
pastanaga i blat de
moro)

FRUTA DEL TIEMPO I
PAN

644 Kcal.
P: 37 H: 84 L: 15

7
ARRÒS BRUT

TRUITA DE CARBASSÓ
AMB TOMÀTIGA
TREMPADA

FRUITA DEL TEMPS I
PA

735 Kcal.
P: 13 H: 70 L: 10

8
SOPA AMB POLLASTRE

LLOM AMB TUMBET

IOGURT I PA

620 Kcal.
P: 28 H: 78 L: 18

9
MACARRONS
NAPOLITANA

CROQUETES DE
BACALLÀ AMB
AMANIDA (lletuga,
pernil dolç i formatge)

FRUITA DEL TEMPS I
PA

849 Kcal.
P: 23 H: 135 L: 20

10
CUINAT DE LLENTIES
AMB VERDURES

CUIXETES DE
POLLASTRE AMB
AMANIDA (lletuga,
tomàtiga, pastanaga i
blat de moro)

FLAM I PA

681 Kcal.
P: 45 H: 67 L: 22

11
CREMA DE CALABAZA

PEIX AMB PATATES

FRUITA DEL TEMPS I
PA

506 Kcal.
P: 22 H: 83 L: 16

14
SOPA DE FIDEUS AMB
MINISTRONE

CUINAT DE PILOTES
AMB SALSA DE
TOMÀTIGA I PATATES

FRUITA DEL TEMPS I
PA

643 Kcal.
P: 33 H: 89 L: 19

15
ESPAGUETIS
CARBORNARA

FILET DE LLUÇ AMB
MONGETES,
PASTANAGA I BLAT DE
MORO

IOGURT I PA

680 Kcal.
P: 27 H: 89 L: 22

16
CREMA DE CARBASSA
I PASTANAGA

TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA
(lletuga, tomàtiga,
tonyina i cranc)

FRUITA DEL TEMPS I
PA

634 Kcal.
P: 23 H: 81 L: 24

17
CUINAT DE CIGRONS
AMB BACALLÀ

LLIBRET DE PERNIL
DOLÇ AMB AMANIDA
(lletuga, pernil dolç i
formatge)

FLAM I PA

685 Kcal.
P: 32 H: 70 L: 29

18
ARRÒS DE PEIX

CONTRES DE
POLLASTRE AMB
PATATES

FRUITA DEL TEMPS I
PA

644 Kcal.
P: 37 H: 84 L: 15

21
CREMA DE PORROS

LLOM AL FORN AMB
PATATES FREGIDES

FRUITA DEL TEMPS I
PA

636 Kcal.
P: 26 H: 83 L: 19

22
ARRÒS AMB
VERDURES

CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
AMANIDA (lletuga,
tomàtiga, pastanaga i
blat de moro)

FRUITA DEL TEMPS I
PA

1043 Kcal.
P: 41 H: 119 L: 42

23
CUINAT DE LLENTIES

PEIX AMB AMANIDA
(lletuga, tomàtiga,
formatge i orenga)

IOGURT I PA

527 Kcal.
P: 31 H: 68 L: 11

24
SOPA DE PASTA
MERAVELLA AMB OU

BOLLIT

FRUITA DEL TEMPS I
PA

526 Kcal.
P: 26 H: 71 L: 13

25
MACARRONS
BOLONYESA

SALSITXES AMB
MENESTRA

IOGURT I PA

1006 Kcal.
P: 34 H: 103 L: 48

28
CREMA HORTELANA

PANGA MALLORQUINA
AMB PATATES

FRUITA DEL TEMPS I
PA

549 Kcal.
P: 27 H: 87 L: 7

