



MENU MES DE GENER

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

10
SOPA DE FIDEUS AMB
MINISTRONE

CUINAT DE PILOTES
AMB SALSA DE
TOMÀTIGA I PATATES

FRUITA DEL TEMPS I
PA

643 Kcal.
P: 33 H: 89 L: 19

11
ESPAGUETIS
CARBORNARA

FILET DE LLUÇ AMB
MONGETES,
PASTANAGA I BLAT DE
MORO

IOGURT I PA

680 Kcal.
P: 27 H: 89 L: 22

12
CREMA DE CARBASSA
I PASTANAGA

TRUITA DE PATATES
AMB AMANIDA
(lletuga, tomàtiga,
tonyina i cranc)

FRUITA DEL TEMPS I
PA

634 Kcal.
P: 23 H: 81 L: 24

13
CUINAT DE CIGRONS
AMB BACALLÀ

LLIBRET DE PERNIL
DOLÇ AMB AMANIDA
(lletuga, pernil dolç i
formatge)

FLAM I PA

685 Kcal.
P: 32 H: 70 L: 29

14
ARRÒS DE PEIX

CONTRES DE
POLLASTRE AMB
PATATES

FRUITA DEL TEMPS I
PA

644 Kcal.
P: 37 H: 84 L: 15

17
CREMA DE PORROS

LLOM AL FORN AMB
PATATES FREGIDES

FRUITA DEL TEMPS I
PA

636 Kcal.
P: 26 H: 83 L: 19

18
ARRÒS AMB
VERDURES

CROQUETES DE
POLLASTRE AMB
AMANIDA (lletuga,
tomàtiga, pastanaga i
blat de moro)

FRUITA DEL TEMPS I
PA

1043 Kcal.
P: 41 H: 119 L: 42

19
CUINAT DE LLENTIES

PEIX AMB AMANIDA
(lletuga, tomàtiga,
formatge i orenga)

IOGURT I PA

527 Kcal.
P: 31 H: 68 L: 11

20
SOPA DE PASTA
MERAVELLA AMB OU

BOLLIT

FRUITA DEL TEMPS I
PA

526 Kcal.
P: 26 H: 71 L: 13

21
MACARRONS
BOLONYESA

SALSITXES AMB
MENESTRA

IOGURT I PA

1006 Kcal.
P: 34 H: 103 L: 48

24
CREMA HORTELANA

PANGA MALLORQUINA
AMB PATATES

FRUITA DEL TEMPS I PA

549 Kcal.
P: 27 H: 87 L: 7

25
SOPA D'ESTRELLES AMB
PERNIL DOLÇ

CUINAT DE PILOTES
JARDINERA AMB
PATATES

FRUITA DEL TEMPS I PA

662 Kcal.
P: 34 H: 80 L: 20

26
ESPIRALS NAPOLITANA

TRUITA FRANCESA AMB
AMANIDA (lletuga,
tomàtiga, pernil dolç i
formatge)

IOGURT I PA

587 Kcal.
P: 15 H: 86 L: 18

27
CUINAT DE MONGETES
AMB ESPINACS

DELÍCIES DE PEIX AMB
TOMÀTIGA TREMPADA

FRUITA DEL TEMPS I PA

668 Kcal.
P: 33 H: 87 L: 17

28
ARRÒS MILANESA

CUIXES DE POLLASTRE
AMB SALSA BARBACOA
I PASTANAGA

GELATINA I PA

871 Kcal.
P: 49 H: 89 L: 23

31
CUINAT DE CIGRONS

HAMBURGUESA AMB
AMANIDA (lletuga,
tomàtiga, tonyina i
cranc)

FRUITA DEL TEMPS I
PA

673 Kcal.
P: 32 H: 71 L: 25

